

PresseInformation

Der Wandelplaner für Idealisten und Querdenker

Individuell, kreativ und nachhaltig für ein öko-soziales Leben



Ilona Koglin, Marek Rohde
**Ich mach das nächste Jahr zum besten
meines Lebens**

*144 Seiten, laminiertes Pappband
60 Farb-Illustrationen*

€/D 16,99 / €/A 17,50 / sFr 21,50
ISBN 978-3-440-15815-9

Franckh-Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: Oktober 2017

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

KOSMOS

Jeder kennt das Gefühl: Man wünscht sich ein sinnerfülltes, soziales und ökologisches Leben, findet aber keine Zeit, diesen Traum zu realisieren. Dabei gibt es viel Potenzial für Veränderungen – man muss es nur erkennen und dann Schritt für Schritt umsetzen. Dabei helfen Ilona Koglin und Marek Rohde mit ihrem Wandelplaner „Ich mach das nächste Jahr zum besten meines Lebens“. Das Arbeitsbuch für 365 Tage enthält interaktive Anleitungen, Infos, Checklisten, Quizfragen und Planungsvorlagen zum Ausfüllen, Ausmalen und Ausführen und bietet darüber hinaus Platz für eigene Notizen, Skribbles und Ideen. Die durchdachte und spielerische Struktur macht den Planer zu einem perfekten Werkzeug für Idealisten und Weltverbesserer und eignet sich sowohl für die Arbeit als auch für das Privatleben.

Ilona Koglin und **Marek Rohde** arbeiten in Hamburg als Journalisten und Projektbegleiter. Die beiden Realidealisten beschäftigen sich intensiv mit Themen wie Nachhaltigkeit, öko-sozialem Wandel und kollektiver Intelligenz, zu denen sie auch vielbeachtete Vorträge und Workshops halten. Seit mehr als zehn Jahren betreiben sie ihren Blog „Für eine bessere Welt“. Ihre neueste Initiative trägt den gleichen Namen wie ihr erstes bei KOSMOS erschienenes Buch: „Und jetzt retten wir die Welt!“

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de